

HANDS ON MY HEART

CHOREGRAPHE Vivienne Scott

TYPE DE DANSE Danse en couple

NIVEAU Débutants / Intermédiaire

COMPTE 64 Temps

Note : les pas de l'homme et de la dame sont les mêmes, sauf indication contraire

MUSIQUE "Don't Take Your Hands Of My Heart" by Down Sears

Note : les pas de l'homme et de la dame sont les mêmes, sauf indication contraire

1-8 Cross Rock Step, Side Shuffle, Cross Rock Step, Side Shuffle,

1-2 Rock du PD croisé devant le PG - Retour sur le PG

3&4 Shuffle PD, PG, PD, de côté, vers la droite

5-6 Rock du PG croisé devant le PD - Retour sur le PD

7&8 Shuffle PG, PD, PG, de côté, vers la gauche

9-16 Rock Step, 1/4 Turn And Shuffle Fwd, Weave To Right,

1-2 Rock du PD devant - Retour sur le PG

3&4 1/4 de tour à droite et Shuffle PD, PG, PD, en avançant

Position Indian, face à O.L.O.D. homme derrière la femme

5-6 Croiser le PG devant le PD - PD à droite

7-8 Croiser le PG derrière le PD - PD à droite

17-24 H : Cross Rock Step, 1/4 Turn And Shuffle Fwd, Rocking Chair,

F : Cross Rock Step, 1/4 Turn And Shuffle Fwd, (Step, Pivot 1/2 Turn) X2,

1-2 Rock du PG croisé devant le PD - Retour sur le PD

3&4 1/4 de tour à gauche et Shuffle PG, PD, PG, en avançant

Reprendre la position Sweetheart, face à L.O.D. Lâcher les mains D

La femme passe sous les bras G

5-6 **H : Rock du PD devant - Retour sur le PG**

F : PD devant - Pivot 1/2 tour à gauche

7-8 **H : Rock du PD derrière - Retour sur le PG**

F : PD devant - Pivot 1/2 tour à gauche

Reprendre la position Sweetheart, face à L.O.D

25-32 H : Shuffle Fwd, Rocking Chair, Shuffle Fwd,

F : Shuffle Fwd, Step, Pivot 1/2 Turn, Step, Pivot 1/2 Turn, Shuffle Fwd,

1&2 Shuffle PD, PG, PD, en avançant

Lâcher les mains G, la femme passe sous les bras D

3-4 **H : Rock du PG devant - Retour sur le PD**

F : PG devant - Pivot 1/2 tour à droite

5-6 **H : Rock du PG derrière - Retour sur le PD**

F : PG devant - Pivot 1/2 tour à droite

Reprendre la position Sweetheart, face à L.O.D

7&8 Shuffle PG, PD, PG, en avançant

33-40 Step, Pivot 1/2 Turn, Shuffle Fwd, Step, Pivot 1/2 Turn, Shuffle Fwd,

Lâcher les mains D, l'homme passe sous les bras G

1-2 PD devant - Pivot 1/2 tour à gauche

Garder les mains G devant la femme

3&4 Shuffle PD, PG, PD, en avançant

Lâcher les mains G

5-6 PG devant - Pivot 1/2 tour à droite

Reprendre la position Sweetheart, face à L.O.D

7&8 Shuffle PG, PD, PG, en avançant

41-48 Rock Step, Side Rock Step, Back Rock Step, Side Rock Step And Sways.

- 1-2 Rock du PD devant - Retour sur le PG
3-4 Rock du PD à droite - Retour sur le PG
5-6 Rock du PD derrière - Retour sur le PG
7 Rock du PD à droite, balancer les hanches à droite
8 Retour sur le PG, balancer les hanches à gauche

49-56 H : Side, Hold, Back Rock Step, Walk, Walk, Shuffle Fwd,

- F : Side, Hold, Back Rock Step, 1/2 Turn, 1/2 Turn, Shuffle Fwd,**
1-2 PD à droite - Pause
3-4 Rock du PG derrière - Retour sur le PD
Lâcher les mains G, la femme passe sous les bras D
5-6 **H : PG devant - PD devant**
F : 1/2 tour à droite et PG derrière - 1/2 tour à droite et PD devant
Reprendre la position Sweetheart, face à L.O.D
7&8 Shuffle PG, PD, PG, en avançant

57-64 Step, Lock, Step, Brush, Step, Lock, Step, Brush.

- 1-2 PD devant en diagonale à droite - Lock du PG derrière le PD
3-4 PD devant en diagonale à droite - Brosser le PG devant
5-6 PG devant en diagonale à gauche - Lock du PD derrière le PG
7-8 PG devant en diagonale à gauche - Brosser le PD devant

Flobecq - Vloesberg